

Paardenbloemen, tulpen en orchideeën

In 2005 publiceerden onderzoekers Boyce & Ellis de uitkomsten van hun onderzoek naar de sensitiviteit voor omgevingsfactoren bij mensen. Zij onderscheidden grofweg twee categorieën mensen: de 'paardenbloemen' (80%) en de 'orchideeën' (20%).

Paardenbloemen zijn volgens Boyce & Ellis mensen die onder alle omstandigheden tot bloei kunnen komen, letterlijk zoals de bloem. Paardenbloemen bloeien in velden of weilanden en tussen beton of straatstenen; met prachtig weer en de perfecte temperaturen maar ook onder minder ideale omstandigheden.

Hetzelfde geldt volgens deze onderzoekers voor 80% van de mensen: zij zijn niet (zo) sensitief en kunnen zich ondanks moeilijke omstandigheden toch normaal ontwikkelen en hun volle potentieel bereiken.

Orchideeën staan bij Boyce & Ellis symbool voor hoogsensitieve mensen.

Dit is een veel kleinere groep die net als de bloem zeer sensitief zijn: ze hebben perfecte omstandigheden (juiste temperatuur, een bepaalde hoeveelheid zonlicht, speciale grond/voeding, niet te veel wind of tocht, etc.) nodig om volledig tot hun recht te komen.

Vervolg

In januari 2018 publiceerden **Michael Pluess & Elaine Aron** de resultaten van hun vervolgonderzoek op Boyce en Ellis. Kort gezegd vonden ze de tweedeling paardenbloem en orchidee te grof. Hun uitkomst: veel minder mensen dan de 80% van Boyce & Ellis zijn niet-sensitief.

Pluess & Aron kwamen op de volgende verdeling: ongeveer 30% is paardenbloem en ongeveer 29% is orchidee. De categorie daartussen hebben ze tulp genoemd ~ ongeveer 41% van de mensen. Tulpen zijn de mensen die we zouden kunnen classificeren als 'normaal-sensitief'.

N.B. Deze driedeling wordt niet door alle wetenschappers ondersteund. Een aantal blijft bij een tweedeling, zij het soms met andere percentages dan Boyce & Ellis. Een en ander is afhankelijk van wat precies wordt onderzocht, de onderzoekspopulatie (volwassenen of kinderen) en de onderzoeksmethode (observaties, zelfrapportage, hersenscans) die wordt gehanteerd.

Bronnen:

[Boyce & Ellis "Biological Sensitivity to Context"](#)

[Michael Pluess et al "Dandelions, tulips and orchids: evidence for the existence of low-sensitive, medium-sensitive and high-sensitive individuals"](#)